

ШКОЛА ВДОХНОВЕНИЯ

МАРИНА РУСАКОВА — ПРЕПОДАВАТЕЛЬ С ДВАДЦАТИЛЕТНЕМ СТАЖЕМ, РУКОВОДИТЕЛЬ ШКОЛЫ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА И ВЛАДЕЛИЦА НЕСКОЛЬКИХ БИЗНЕСОВ. ОНА УСПЕВАЕТ НЕ ТОЛЬКО РАЗВИВАТЬ СВОИ ПРОЕКТЫ, НО И ПУТЕШЕСТВОВАТЬ ПО ВСЕМУ МИРУ С ДЕТЬМИ. О ТОМ, КАК ВЫУЧИТЬ ЯЗЫК ЗА ПОЛГОДА, ОТКРЫТЬ СВОЁ ДЕЛО И НАЙТИ МОТИВАЦИЮ, ЧИТАЙТЕ В ЭКСКЛЮЗИВНОМ ИНТЕРВЬЮ ЖУРНАЛУ «ВОЯЖ».

ИНТЕРВЬЮ: ЕЛЕНА ЛЕВИЦКАЯ

О ТОМ, КАК ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ

Если мы говорим о старте своего дела, то вначале даже и в мыслях не было, что начну когда-то свой бизнес. Просто с детства у меня была мечта сделать что-то хорошее для людей и помочь маме. Ложась спать, также много мечтала о путешествиях. Любила тревел-передачи и ваш журнал.

Так получилось, что первые деньги заработала ещё в школе. На них накупила маме подарков. Как сейчас помню, тогда осознала, что могу не только хорошо учиться, а реально помогать семье.

Быстро поняла, что нужно открывать свой бизнес, а не работать на кого-то, если хочешь достичь чего-то большего. Я открывала много бизнесов — одни удачные, другие не очень. Но это был опыт.

Один из успешных проектов — это школа английского языка. На рынке возникла такая установка, что английский нужен всем, а преподавать и достигать результатов быстро мало кто умеет. А я как раз занимаюсь скоростными технологиями уже 20 лет. Преподаю с девятого класса, на своей шкуре испытала, как нужно и как не нужно это делать. И этим мне хотелось делиться с большими массами людей. Много времени потратила на изучение тех, кто выучил английский язык. Я с ними общалась, читала биографии полиглотов, ездила в Лондон учиться, постоянно путешествовала по Европе и США, чтобы перенимать опыт лучших педагогов. Европейцы знают три-четыре языка. Это для них нормально. И процесс обучения у них довольно-таки быстрый. Без психологического барьера. Я подумала: если они могут это сделать, значит, есть какие-то секреты.

Их фишки стала использовать в своей работе. Также много придумывала сама, потому что опыт уже огромный. На мне самой мои педагоги много чего попробовали. Был даже период, когда английский, можно сказать, ненавидела, но потом в жизни появился настоящий учитель, который привил любовь к языку. За год он сумел перевернуть моё сознание. В тот момент поняла, что нужно в людях зажигать огонь. Это и пытаюсь делать на своих курсах. Одна ученица написала нам недавно: «Вы всё делаете с душой, и это очень чувствуется».►

ДЕВИЗ НАШЕЙ ШКОЛЫ: «ДЕЛАТЬ ВСЁ ДЛЯ ЛЮДЕЙ». УЧИТЬ ТАК, КАК БЫ ТЫ САМ ХОТЕЛ, ЧТОБЫ ТЕБЯ ОБУЧАЛИ.





С партнёром Александром. Проект «Бизнес-кухня».

ОБ ОСОБЕННОСТЯХ ОБУЧЕНИЯ

Я поняла, что если учить только грамматику, но не применять её тут же на практике, то всё бессмысленно. Ты превращаешься в теоретика. Можешь знать правила лучше всех на планете Земля, но это всё равно ничего не даст. Даже носители не знают всего. Часто их спрашиваешь о каком-то нюансе, а они отвечают: «Ну, тут лучше сказать вот так». Объяснить почему они не могут. Чтобы эффективно изучать язык, вы должны быть погружены в систему. Это работа и с произношением, и с речью, и с грамматикой. Слова нужно изучать не какие-то абстрактные, а те, которые вас окружают. Мы как раз и вводим человека в эту систему. Наша фишка ещё и в том, что у нас много психологии. Обычно педагоги опираются только на знания, а мы ещё и на внутреннее состояние человека.

Я потратила очень много лет, чтобы понять, как научить людей говорить красиво. У нас есть специальный курс — речь исправляется за два месяца. С первого урока

наши студенты начинают говорить, используя простые конструкции. Занятия составлены так, что студент просто не может не заговорить. Даже у самого неспособного к языкам человека на свете, при условии, что он будет заниматься, всё получится. Потому что мы от природы наделены способностью к языкам. Кто-то больше, кто-то меньше... Полгода нашим ученикам хватает, чтобы выучить английский.

О «ПЕРЕЗАГРУЗКЕ» И ДРУГИХ АНГЛИЙСКИХ ПРОЕКТАХ

Мы заметили, что люди ленивы. Они получают много знаний, но не хотят заниматься. Для них нужна особая мотивация. Немного подумав, мы создали программу под названием «Перезагрузка» — двухмесячный коучинг, принять участие в котором может любой наш ученик. Проект представляет собой сумасшедшую игру на вылет. Если не будешь выполнять задания, ты выбываешь. Есть красные карточки, как в футболе, — за невыполнение заданий. Я объясняю, как нужно правильно учить язык: техники, фишки, технологии. Мы работаем с произношением, со скоростью

речи. Студенты узнают, как правильно учить слова, как их использовать в речи, как разговориться, как смотреть американские и британские фильмы без субтитров, как понимать носителей, как убрать блоки. Они выполняют разные психологические задачи. Это мощная прокачка всех навыков для достижения свободы общения. Каждый работает на своём уровне и подбирает для себя удобную технику. Я даю кучу всего того, что работает на 100%. Того, что не работает, у нас просто нет. Только выжимка лучшего.

Ещё у нас есть английский для детей — с года до шести лет. У меня дети с рождения изучают этот язык, он для них как родной. И люди стали просить: помогите нам тоже так сделать. Мне сказали: создай курс, чтобы мамы занимались с детьми. Это большая экономия на репетиторах. Вы дома создаёте среду, начинаете общаться с ребёнком на английском языке. Уделяете ему больше времени. Играете в игры. У ребёнка будет суперпроизношение. Потому что дети склонны к изучению языка. И если их до пяти лет научить иностранному, он будет для них как родной. Мы сделали курс для

ФИШКА НАШЕЙ ШКОЛЫ — ДОВЕСТИ ДО РЕЗУЛЬТАТА.

ВЗРОСЛОГО НУЖНО ОБУЧАТЬ ТАК ЖЕ, КАК И РЕБЁНКА. В ИГРОВОМ ФОРМАТЕ И БЕЗ ВСЯКИХ ЗУБРЁЖЕК.

мам, которые не знают английский. Они учат его вместе с ребёнком. Курс годовой, всё расписано. Вы ребёнка купаете, кормите, гуляете с ним — и постоянно разговариваете на английском языке.

О ТОМ, КАК ПУТЕШЕСТВИЯ ПОМОГАЮТ В ИЗУЧЕНИИ ЯЗЫКОВ

Путешествие — это как боевая обстановка. Пока ты сидишь дома — одно, когда ты с кем-то общаешься — уже другое. Говорить вслух, особенно с незнакомцами, — страшно. Но это надо делать обязательно — ехать за границу и практиковать язык. Ты понимаешь, что можешь сказать, видишь свои косяки, осознаёшь, где нужно тебе поработать. «Перезагрузка», кстати, вскрывает эти боли и решает проблемы. Потом ты начинаешь кайфовать: «Мамочки, меня поняли!» Главное — не бояться. Основная проблема славян, что они уезжают за границу и начинают искать русскоговорящих людей, чтобы не испытывать стресса. Есть даже такие, кто живёт в Америке много лет, но не говорит по-английски. Среда не помогает, если есть блок в голове, а если есть желание говорить и база, то, конечно, среда нужна. Ты выучишь язык в чужой стране, только если будешь пытаться говорить на нём.

О «БИЗНЕС-КУХНЕ»

В какой-то момент мы поняли, что нам тесно в рамках английских проектов и мы готовы к чему-то новому. Так появилась «Бизнес-кухня». У нас есть курс и консультации. Люди приходят разные: и с бизнесом, и те, кто только хочет его создать. Сейчас подходит к концу второй поток, где мы тоже людей доводим до результата. Мы их раскачиваем, меняем мышление, чтобы деньги приходили, показываем, к чему нужно стремиться. Потому что для некоторых людей 100 тысяч — это предел мечтаний. Мы полностью меняем сознание. Люди увеличивают свой доход в разы, просто делая то, что мы говорим. Мы рассказываем

о своём опыте очень откровенно: где может что-то сработать, а где нет. У того, кто нас слышит, всё получается.

О ПУТЕШЕСТВИЯХ

Я родилась в семье военных, и с самого рождения начались путешествия. Меня очень увлекает новое: люди, обстановка. Рутину убивает. Нравится менять места, квартиры, декорации вокруг себя. Общаться с интересными людьми, постоянно учиться у них, развиваться, много двигаться. Дети у меня такие же. Младшему ребёнку почти пять лет. Сейчас вернулись из Португалии, где мы проходили в день по 15–20 километров — он вместе с нами.

Самое классное — это ездить самостоятельно. В Instagram показываю именно необычные путешествия. Люди читают мой блог и пишут: «Я хочу повторить ваш маршрут». Они смотрят, и у них мечты зарождаются. Одна женщина написала: «Марина, не думала, что в своём возрасте начну путешествовать. Я прочитала ваши посты про Каппадокию, где вы встречали рассвет на воздушном шаре, и вот пишу вам из Турции. Вы меня заставили поверить, что, если человек чего-то захочет, он всё может». Тревел-проекты мы тоже делали: один был по России и три — за границей. Собирали людей и ездили изучать страну и английский язык.

Ещё я увлекаюсь велотуризмом. Вместе с клубом РКВ (Русский клуб велопутешествий) мы объездили много стран. Иногда даже ночуем в национальных парках, с нами случаются всякие приключения. У нас есть люди, которым больше шестидесяти. Одна женщина такого возраста всегда несётся первая в горах. Я на неё смотрю и понимаю, что есть куда расти!

Когда человек едет в машине, он не чувствует запахов, а когда ты весь день мчишься на велосипеде или идёшь в поход с рюкзаком — это совсем другие ощущения. Просто стоишь на горе, и порой слёзы на глазах: чувствуешь, что ты смог. Такое единение с природой... Походы быстро срывают маски с людей. Это происходит, когда появляются трудности. Кто-то отдаст



НАША ШКОЛА ВДОХНОВЛЯЕТ ЛЮДЕЙ ДОСТИГАТЬ ЦЕЛИ, МЕНЯТЬ МЫШЛЕНИЕ. ГЛАВНОЕ — ВЕРИТЬ, ЧТО ВСЁ ВОЗМОЖНО, А ЕСЛИ ЧТО-ТО НЕ ТО ПОЛУЧИЛОСЬ — НЕ ОТЧАИВАТЬСЯ. ТАКОЙ ПРИНЦИП ИДЁТ КРАСНОЙ ЛИНИЕЙ ЧЕРЕЗ ВСЕ НАШИ ПРОЕКТЫ.

тебе свою одежду в холод, а кто-то готов съесть твой паёк. В таких путешествиях очень интересно изучать людей. Я наблюдаю за психотипами, подмечаю, как люди поступают в разных ситуациях. И себя заодно проверяю. Когда ты живёшь в отеле в тепле, трудно понять, кто ты есть.

После того, как занялась велотуризмом, поняла, что нет безвыходных ситуаций. Бывает, едешь и не знаешь, где будешь ночевать. Может быть такое, что ты приехал в кемпинг, а тебе сказали: «Извините, мест нет». Но всегда находится выход. Ты понимаешь, что Вселенная тебя не оставит. Велотуризм — это не столько преодоление препятствий, сколько преодоления себя. ●

Школа ускоренного изучения иностранных языков Марины Русаковой — marinarusakova.biz
«Бизнес-кухня» — обучающий и мотивационный бизнес-проект для начинающих и опытных предпринимателей — business-kuhnya.ru